

# AT-HOME HEALTH SCREENING GUIDE FOR COVID-19

To ensure the safety of our students, teachers, staff, and school communities, it is critically important that families screen their student **EVERY DAY** before sending them to school for in-person learning.

**Take your student's temperature before leaving your home.** If they have a fever of 100.4 or above they should remain at home.

**Check your student for any additional symptoms of COVID-19 or other illness.** If your student is experiencing any of the symptoms below, please keep them home and contact your medical care provider.

- Fever or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

**In the last 14 days, has your child had close contact with anyone who has been diagnosed or presumed to have COVID 19? If so, please keep them home and contact your school health clerk.**

If you need to keep your student home due to illness or COVID-related symptoms, please contact your school office for an excused absence. Additionally, students may be able to attend school remotely on days they need to remain at home. If you do not have access to a thermometer to screen your student's temperature, please contact your school principal so they can ensure your student is screened at the school.

Additional information can be found at:  
<http://coronavirus.svvsd.org>



TAKE TEMPERATURE  
AT HOME PRIOR TO  
COMING TO SCHOOL

STAY HOME WHEN  
YOU ARE SICK OR  
HAVE COVID-19  
SYMPTOMS

STAY HYDRATED  
AND USE A  
REFILLABLE WATER  
BOTTLE

WASH HANDS  
REGULARLY OR USE  
HAND SANITIZER

USE FACE  
COVERINGS  
APPROPRIATELY  
AND AVOID  
TOUCHING YOUR  
FACE

SOCIAL DISTANCE  
APPROPRIATELY

ENGAGE IN SAFE  
AND ENJOYABLE  
ACTIVITIES

# GUÍA DE DETECCIÓN DE SALUD EN EL HOGAR PARA COVID-19

Para garantizar la seguridad de nuestros estudiantes, maestros, personal y las comunidades escolares, es de vital importancia que las familias evalúen a sus estudiantes **TODOS LOS DÍAS** antes de enviarlos a la escuela para el aprendizaje en persona.

**Tome la temperatura de su estudiante antes de salir de su casa.** Si tienen fiebre de 100.4 o más, deben permanecer en casa.

**Revise a su estudiante por cualquier síntoma adicional de COVID-19 u otra enfermedad.** Si su estudiante experimenta alguno de los siguientes síntomas, por favor déjelo en casa y comuníquese con su proveedor de atención médica.

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida de sabor u olor
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

**En los últimos 14 días, ¿su hijo ha tenido contacto cercano con alguien a quien se le haya diagnosticado o presuntamente tener COVID 19? Si es así, manténgalos en casa y comuníquese con el asistente de salud de su escuela.**

Si necesita dejar a su estudiante en casa debido a una enfermedad o síntomas relacionados con COVID, comuníquese con la oficina de su escuela para una ausencia justificada. Además, los estudiantes pueden asistir a la escuela de forma remota los días que necesitan permanecer en casa. Si no tiene acceso a un termómetro para tomar la temperatura de su estudiante, comuníquese con el director de su escuela para que puedan asegurarse de que su estudiante sea examinado en la escuela.

Se puede encontrar información adicional en:  
<https://coronavirus.svvsd.org/espanol>



TOMAR LA TEMPERATURA EN CASA ANTES DE IR A LA ESCUELA

QUEDARSE EN CASA CUANDO ESTÉ ENFERMO O TENGA SÍNTOMAS DE COVID-19

MANTENERSE HIDRATADO(A) Y USAR UNA BOTELLA PARA TOMAR AGUA QUE SE PUEDA VOLVER A LLENAR

LAVARSE LAS MANOS REGULARMENTE O USAR DESINFECTANTE

USAR CUBIERTAS O MÁSCARAS FACIALES DE PROTECCIÓN DE

MANERA ADECUADA Y EVITAR TOCARSE LA CARA

MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL ADECUADA

PARTICIPAR EN ACTIVIDADES AGRADABLES