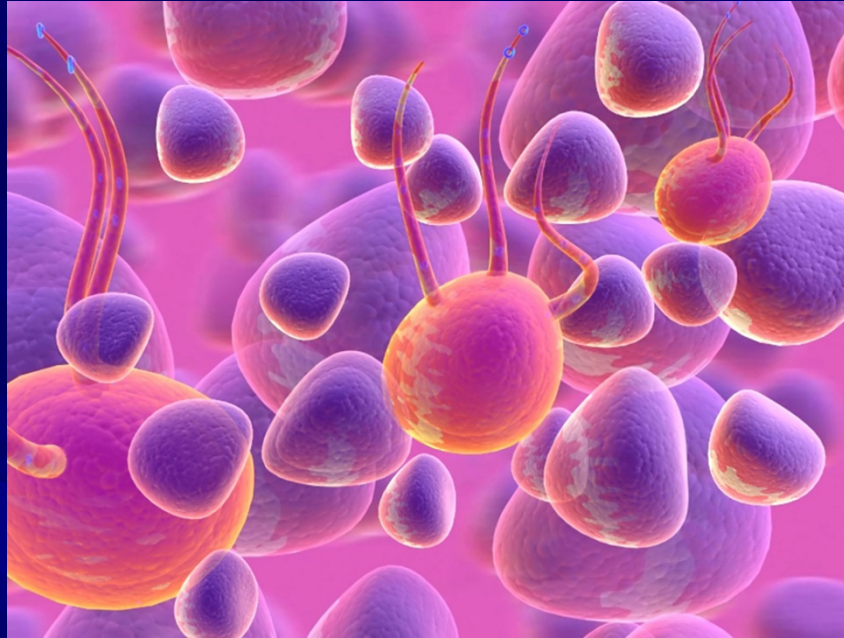


Precauciones Universales

En las Escuelas

¿Qué son las Precauciones Universales?

- Pasos regulares y ordinarios que todo el personal escolar necesita tomar para poder reducir el riesgo de infección de:
 - Patógenos tolerados o acarreados en la sangre (Hepatitis B, Hepatitis C, HIV(HIV))
 - Organismos de infección que causan enfermedad



- La exposición ocurre a través del contacto con fluidos del cuerpo / corporales infectados

Esos Fuidos Incluyen:

- Sangre
- Vomito
- Saliva
- Materia Fecal (popo)
- Orina
- Desagüe de la nariz o de la sinusitis
- Desagüe de cortadas, raspones, heridas, o llagas
- Secreciones de las membranas mucosas
- Gargajo (moco de los pulmones)
- Secreción Vaginal
- Semen



Protéjanse Ustedes Mismos...

■ *Universalmente,* traten el fluido corporal de todos los niños como si estuviera infectado.

■ *Precaucion* – Usen la prudencia y precaución y prepáranse por adelantado para evitar ser expuestos

Maneras de Propagar o Desparramar la Bacteria

- ❑ 1. Goteo/Flotando en el Aire (tociendo, estornudando, hablando). Ejemplos: resfriado, sarampión, viruela/varicela
- ❑ 2. Fecal-Oral (ingestión de agentes/materia, resultado por no lavarse bien las manos). Ejemplos: Hepatitis A, Rotavirus
- ❑ 3. Contacto Directo (de piel con piel, en la ropa, en superficies o áreas). Ejemplos: pink eye/conjuntivitis (infección en los ojos), viruela/varicela
- ❑ 4. Sangre/Secreciones del cuerpo/corporales (carnero con carnero)

Patógenos Tolerados/Acarreados en la Sangre

❑ HIV (VIH) – virus frágil

- pueden vivir solamente unos pocos minutos afuera del cuerpo después de que se seca
- fácilmente destruídos con desinfectantes

❑ Hepatitis B y C – virus estable

- Puede vivir afuera del cuerpo (agujas, superficies o áreas de mesas) por un tiempo extendido después de secarse.

❑ *Todas las tres enfermedades se propagan por medio de la exposición directa con la sangre y fluidos corporales.

NO PUEDEN infectarse con el HIV/AIDS (HIV/SIDA)

- Contacto Casual; agarrarse de las manos/abrazarse
- Besar en los labios o en la mejilla (cachete)
- Compartiendo alimentos, utensilios, ropa, sábanas o cobijas,
- Equipo de Arte: plastilina, jugar con agua
- Del mobiliario o decoraciones del baño, bebederos / fuentes para tomar agua
- Mosquitos

Hepatitis B y C

- ❑ Ambas enfermedades infectan el hígado, pero la Hepatitis C es la causa más frecuente de enfermedades crónicas del hígado.
- ❑ No existe la cura para ninguno de los virus
- ❑ Existe una serie de vacunas para prevenir que ocurra la Hepatitis B.

Pasos de Precaución Universal

- Guantes (Equipo de Protección Personal)
- Descontaminación
- Lavado de Manos
- Tirar los desperdicios o basura en su lugar

Paso 1: Guantes...

Siempre usar guantes cuando ...

- Anticipen que van a tener contacto directo con fluidos corporales (sangrado de nariz, sangrado de heridas o llagas, etc.)
- Agarren o toquen ropa manchada o sucia con orina, materia fecal (popo), vomito o sangre
- Cambio de pañal a niños

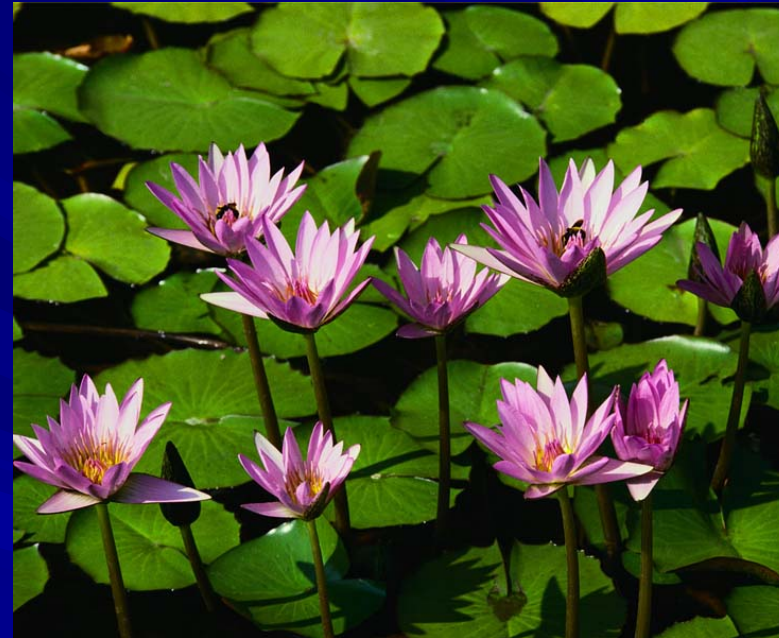


Paso 1 ...Guantes...

- Usar un par solamente una vez.
- Si no hay guantes disponibles de inmediato, usar barreras u otra cosa como toallas de papel.
- Cuando se los quiten, saquéñlos de sus manos y enrollen un guante con el otro de afuera hacia adentro haciendolos bolita.
- Tirar los guantes en bolsas o contenedores de basura adecuados.
- Lavarse las manos después de quitarse los guantes.

Paso1: ...Guantes

- Los guantes son proveídos para el uso de todo el personal escolar.
- Favor de preguntarle a la Empleada de la Salud de su escuela si necesitan más.
- Nuestros guantes son guantes “Sinteticos” los cuales no contienen latex.



Paso 2: Descontaminación

- El área debe ser limpiada con desinfectantes cuaternarios aprobados (limpiador Virex) –
Los productos como las toallitas con Cloro y Lysol eliminarán muchos organismos de infección pero NO elimina patógenos tolerados o acarreados en la sangre.
- Ponerse en contacto con el conserje o persona encargada de la limpieza para que limpie “derrames” de sangre o de fluidos corporales.
- Tirar o deshacerse de los guantes y de cualquier material contaminado en un contenedor o bote de basura y ponerlo en un refuerzo de bolsa doble para tirarlo.
- Lavarse las Manos.



Paso 3: Lavado de Manos



- Es el **PASO MAS IMPORTANTE** en la prevención del derrame o contagio de enfermedades!
- Usar jabón líquido y agua tibia.
- Lavar de manera vigorosa de 10 a 15 segundos.
- Enjuagar con agua tibia que corra de la llave.
- Cerrar la llave con una toalla de papel.



Limpiadores de Manos Antisépticos o Antibacteriales

- Los limpiadores de manos antisépticos son una manera alternativa efectiva para limpiarse las manos si no hay disponibles jabón y agua (en paseos de estudios o excursiones).
 - * Estos productos no separan de manera efectiva las proteínas de los alimentos, por lo tanto no puede ser usado para proteger en contra de alergias a los alimentos.

Paso 4: Tirar los desperdicios o basura en su lugar

❑ Los artículos contaminados con sangrado de fluido corporal deben ser puestos en una bolsa doble antes de tirarse en la basura. Colóquenlo entonces en un bote de basura que tenga bolsa para la basura.



Copyright © International Association for Food Protection

❑ Colóquenlo en una segunda bolsa y amárrenlo otra vez (técnica de bolsa doble)

❑ Colóquen todas las cosas o agujas con filo en el contenedor especial

“sharps container”.



Exposición Accidental

- Alérten a su supervisor.
- Compléten el reporte de lesión de los empleados (Employee Injury Report).
- Dénde continuación al asunto visitando al Doctor / proveedor médico de Compensación al Trabajador del Distrito para una evaluación confidencial.





!Todos necesitamos sentirnos seguros!

- **!Gracias por su atención a la seguridad!**
- **Llamarle a Belinda Strickland si tienen alguna pregunta.**

■ **!Gracias!**

Belinda Strickland, RN, MSN

Coordinadora de Enfermería del Distrito Escolar SVVSD

Oficina: 57830

Celular: 303-598-3109